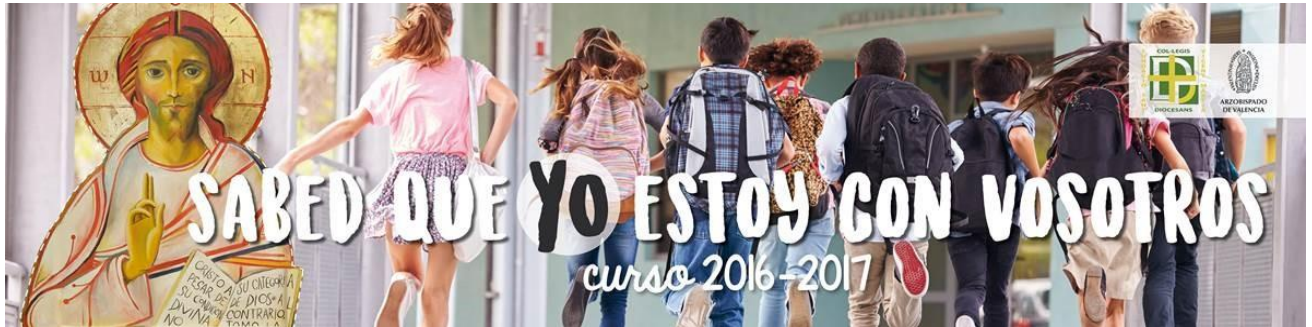


Fundación San Vicente Mártir, C/ Dr. Beltrán Bigorra, 15, pta 1
e-mail Tel: 963154370 Fax: 963154371

Mayo 2017 Educación - Transmisión de la Fe. MISIÓN COMPARTIDA PARROQUIA-FAMILIA-COLEGIO



¡Siéntete bien contigo mismo y con los demás!!

En este mes de mayo la agenda escolar nos presenta un tema muy importante:

¡LOS HÁBITOS SALUDABLES!

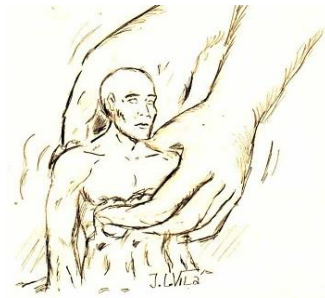
Todos sabemos la importancia que tienen estos hábitos en nuestras vidas, y cómo debemos trabajarlos mediante el deporte, la alimentación adecuada y el descanso necesario.

También es un mes muy especial, pues en un mes dedicado a la Virgen donde observamos especialmente a María como madre de Jesús y madre nuestra.

**¿Nos acompañas?
¡EMPEZAMOS!**

Hábitos saludables, hábitos necesarios

El CIC nos explica en su artículo 108 que “Dios creó al ser humano a imagen suya” y con ello el Padre nos dio la dignidad de personas, por lo que no somos sólo algo, sino que somos *alguien*, con un alma y un cuerpo.



Nuestro cuerpo es parte de nosotros porque **en Él habita el Espíritu** (1Co 6, 19), por eso debemos cuidarlo; los hábitos de vida saludables son pues necesarios para que nuestro cuerpo esté bien.

El deporte, ejercicio, caminar... es un hábito saludable que genera endorfinas, por lo que debemos mantener esta práctica de manera continuada junto a otras, como una alimentación sana y que aporte los nutrientes necesarios para nuestro cuerpo, así como un descanso adecuado para poder llevar a cabo nuestras tareas del día a día.

Todas estas prácticas debemos trabajarlas con nuestros hijos, dice el **Papa Francisco** de estos momentos que son: **“El tiempo para contemplar cómo crecen los hijos, o los nietos, y pensar: ¡qué bello!”**



Queremos compartir con vosotros el Art. 129 del CIC donde dice: *“El hombre, por tanto, tiene dos características diversas: es un ser material, vinculado a este mundo mediante su cuerpo, y un ser espiritual, abierto a la trascendencia”*

En pro de esto, debemos ejercitar los hábitos de vida saludables sin olvidar que no debemos excedernos en el cuidado del cuerpo ni hacer de ello un ídolo o una razón de nuestra vida. También somos Espíritu y debemos cuidarnos con el ejercicio de prácticas cristianas como la oración, los sacramentos y la lectura de la Palabra de Dios.

Mes de Mayo, mes de MARÍA

Este mes que empezamos siempre ha estado vinculado a la Virgen María, en las Cántigas de Sta. María de Alfonso X aparece un poema que explica una ofrenda floral a la Virgen. Más tarde, el **Papa Pablo VI escribió la Encíclica *Mense mayo*** hablando también de esta tradición tan importante.

Podemos pues utilizar esta ocasión para despertar en nuestros hijos y en nuestros alumnos la devoción a la Virgen María. El Papa Francisco publicó en la red social Twitter:



Papa Francisco ✓

@Pontifex_es

 Seguir



El mes de mayo, dedicado a la Virgen María, es un momento oportuno para comenzar a rezar el Rosario todos los días.

Nuestro Arzobispo D. Antonio nos presenta de una forma muy entrañable cómo María nos lleva hacia Jesús.

“La maternidad virginal de Santa María expresa el gran misterio que llena de luz y esperanza a toda la humanidad: el Hijo de Dios ha venido en carne, asumida de María, se ha hecho hombre porque quería experimentar personalmente qué es ser hombre y amar con amor divino e infinito al hombre. En este día se unen inseparablemente el misterio, que es Jesucristo, persona divina, y el de la Virgen María, la cual es, en el sentido más pleno, su madre”

FESTIVIDADES DE MAYO

10 de mayo: San Juan de Ávila

Fue un sacerdote que recientemente ha sido nombrado Doctor de la Iglesia, es el Patrono del Clero español.

14 de mayo: Mare de Déu dels Desamparats

La Iglesia de Valencia celebra el segundo domingo de mayo la fiesta de la "Geperudeta", patrona de Valencia.



13 de mayo: Ntra. Sra. de Fátima

Este día se recuerda la Aparición de la Virgen María a los tres niños en Fátima. La primera aparición tuvo lugar en 1916, y desde entonces miles de personas peregrinan al santuario de la Virgen de Fátima.

24 de mayo: María Auxiliadora

Se celebra a la Virgen María como Auxilio de los cristianos. Esta advocación aparece en las letanías del Santo Rosario.

28 de mayo: La Ascensión del Señor

Cuarenta días después de Pascua celebramos la Fiesta de la Ascensión del Señor, como siempre cae en jueves, desde hace unos años se celebra el domingo siguiente.



31 de mayo: La visitación de la Virgen María

El mes de mayo acaba con la visita de la Virgen María a su prima Isabel, que estaba a punto de dar a luz. Cuando María llegó, el niño que esperaba Isabel saltó de gozo.